



Ankara Geleceksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübü Tesisleri



TESİS GENEL

HAKKIMIZDA

2018 yılında faaliyete geçen Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübü, Geleneksel Spor Dalları Federasyonuna bağlı olarak hizmet vermektedir. Kulübümüz, Türk milletinin ortak geçmişini ve kültürünü; korumak, geçmişten geleceğe taşımak, yaşatmak ve geliştirmeyi amaç edinmiştir. Beytepe Üniversiteler Mahallesi'nde bulunan Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübü Tesisleri, gerek konsept olarak gerekse yapmış olduğu eğitimler ile Ankara'da doğanın içinde geleneksel sporlarımızla buluşmamızı sağlamaktadır.

TESİS ÖZELLİKLERİ

Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübünde; şehrin kalabalığı ve gürültüsünden uzak, doğanın huzurunu tüm ihtiyaçlarınızı karşılayabilecek şekilde sizlere sunmaktadır. Yaklaşık 34.000 m² üzerine kurulu ve %65'i yeşil alan olan doğa dostu bir tesistir. Ailecek vakit geçirebileceğiniz açık ve kapalı çocuk oyun parkları da sizlere hizmet vermektedir. Tesisimiz bünyesinde bulunmakta olan konferans salonunda toplantılarınızı gerçekleştirebilirsiniz. Hava şartlarına göre kullanılan açık ve kapalı eğitim alanlarımız mevcuttur. Kafeteryamız, dünya mutfağı ve geleneksel mutfağımızdan eşsiz lezzetler ile donatılmış özel lezzet sunmaktadır.

Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübümüzde; bir adet 2400 m² açık manej, bir adet 900 m² kapalı manej, bir adet 225 m² açık padok (Lonj alanı), 1 adet ahırımız ve 20 adet box bulunmaktadır.

Binicilik eğitimini almak ve yeni bir hobi kazanmanız için alanda tecrübeli ve profesyonel antrenörlerimiz, 17 eğitim atımız ve iki adet Pony (Midilli) atımızla hizmet vermekteyiz. Ayrıca safari turlarınızı keyifle yapabilmemiz için tesisimizin safari alanı bulunmaktadır.

Tesisimiz; 200 m² kapalı ok atış alanı, 110 m² özel kapalı ok atış alanı, 4000 m² açık ok atış alanı, 90 m²lik ısıtıcılı ok atış kabini ve 500 kişi kapasiteli tribün ile hizmet vermektedir.

↔ 2400 m² Açık Manej 🏇 225 m² Açık Padok (Lonj Alanı)

↻ 900 m² Kapalı Manej 🐎 1 Adet Ahır / 20 Adet Box



OKÇULUK

OKÇULUK

Modern Okçuluk ve Geleneksel Okçuluk olarak iki branşın da kulübümüz bünyesinde eğitimi verilmektedir. Eğitimler kapalı ve açık okçuluk alanlarında yaz kış devam etmektedir. Eğitimler süresince ekipman desteği sağlanmaktadır. Aynı zamanda gününbirlik ok atmak isteyen her yaşta birey için hobi atışları yapılmaktadır. Okçuluk branşımızda eğitime başlama yaşı dokuzdur.

Yüksek konsantrasyon gerektiren okçuluk sporu; dikkat dağınıklığı, odaklanma, el-göz koordinasyonu, refleks, reaksiyon süresi, stres yönetimi ve kaygı düzeyi gibi birçok alanda kişisel gelişime de katkı sağlamaktadır.

GELENEKSEL TÜRK OKÇULUĞU

Geleneksel Türk Okçuluğu; Türkiye’de gerçekleştirilen geleneksel okçuluk sporu etrafında şekillenen, yüzyıllar içinde belirlenmiş ilkeleri, kuralları, ritüelleri ve toplumsal uygulamaları, geleneksel zanaatkârlıkla üretilen ekipmanları, okçuluk disiplinleri ve atış tekniklerini barındıran bir somut olmayan kültürel miras unsurudur. İslamiyet öncesinden sonrasına Türklerde okçuluk kavramı, manevi boyutta “Ata Yedigârı” olarak anılırken aynı zamanda çağlar boyunca avcılık ve askeri alanda da kullanılmıştır.



GELENEKSEL OKÇULUK EĞİTİMLERİ

Kepaze Eğitimi

Tarihteki serüveni avcılıkla başlayan okçuluk, İslamiyet’te bir simge olarak günümüze kadar ulaşan bir spor faaliyetidir. Okçuluk eğitimleri, kepaze eğitimleri dediğimiz başlangıç grupları ile bu spora ilgi duyan herkese hitap etmektedir.

Kemankeş Yetiştirmek

Osmanlı’da "kemankeş" olarak adlandırılan okçular belirlenen ok meydanlarında hedef, menzil ve darp gibi farklı atış şekilleriyle talim yapmışlardır.

Tozkoparan İskender Paşa; 845m menzil atarak dünya rekoru kırmıştır. Tesisimiz dünya rekortmeni Tozkoparan İskender Paşa gibi günümüz kemankeşlerini yetiştirmek için hobi, başlangıç ve müsabık grupları ile talimlere devam etmektedir.



OKÇULUK

Osmanlı Yayı, Okları ve Ok Atölyesi

Osmanlı zamanında zirveye ulaşan Türk okçuluğu aynı zamanda yay ve ok yapımında da üst seviyelere çıkmıştır. Zamanın zanaatkârlarının elinde şekillenen ok ve yay; zanaatkârların seçtiği organik malzemeler kullanılarak yapılırdı. Üretilen Osmanlı yayları ve endamlı ok çeşitleri günümüze kadar ihtişamını kaybetmeden ulaşmıştır. Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübünde bulunan ok atölyesinde; ok ve yay yapımına ilgi duyan herkese teorik ve uygulamalı bilgiler verilmektedir.

Okçuluğun Tasavvufi Boyutu

"Ya Hâk" nidalarıyla gaza niyetine atılan bütün oklar Allah yolunda atılmış sayılır. Peygamber Efendimizin de okçuluk sporunu icra etmeleriyle ilgili kırka yakın Hadis-i Şerif vardır. Günümüze kadar bu gücünü koruyan okçuluğu eğitimlerimizle ve tarih kitaplarımızla desteklemekteyiz.

Ukbe b. Amir (r.a.)'dan Resûlüllah (s.a.v)'in şöyle buyurduğu rivayet edilmiştir. "Allah tek bir ok sebebiyle üç kişiyi cennete koyar: Oku yapan; yeter ki bunu hayır maksadıyla yapmış olsun, oku atan ve okun ucuna sivri demir yapan kişi."

Nesâî, 25/Cihâd, 26 (h. No: 3148)



OKÇULUK

MODERN OKÇULUK

Günümüz nano teknolojisiyle karbon, ahşap ve kompozit malzemeler kullanılarak üretilmiş yay, ok ve performans etkili eden destek materyallerin birbirleriyle uyumlu şekilde çalışarak ortaya çıkan okçuluk branşıdır. Belirlenen mesafe veya mesafelerden hedef üzerindeki en yüksek puana atış yapmayı ve sürekliliğini amaçlar. Dünya üzerinde en rekabetçi okçuluk biçimi olan modern okçuluğa aynı zamanda "Hedef Okçuluğu" da denilmektedir. Özellikle Avrupa ve Amerika'da popüler olan başka bir form, genellikle ormanlık bir alanda çeşitli mesafelerde belirlenen hedeflerde atış alan okçuluğudur.

MODERN OKÇULUK EĞİTİMLERİ

Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübünde, alanında uzman antrenörler eşliğinde okçuluk eğitimleri verilmektedir. Temel eğitim, hobi ve müsabık gruplar olmak üzere okçuluk eğitimlerimiz birçok alanda devam etmektedir. Tesisimiz, profesyonel ve amatör sporcuları bir araya getiren atış alanlarıyla, sporcularımıza, birbirlerini rahatsız etmeyecek şekilde antrenman yapma imkânı sağlamaktadır. Aynı zamanda sporcularımıza yarış mesafelerindeki hedeflerde bireysel atış seçeneği sunmaktadır.



OKÇULUK

OKÇULUK ALANLARI

Tesisimizde iki adet kapalı okçuluk salonu ve bir adet açık okçuluk sahası bulunmaktadır. Tesisimiz modern ve geleneksel okçuluk açık alan sahaları dünya standartlarında tasarlanmış olup ulusal okçuluk müsabakalarına elverişli durumdadır. Okçuluk alanlarımızı günlük giriş ve alan kullanımı seçenekleri ile deneyimleyebilirsiniz.



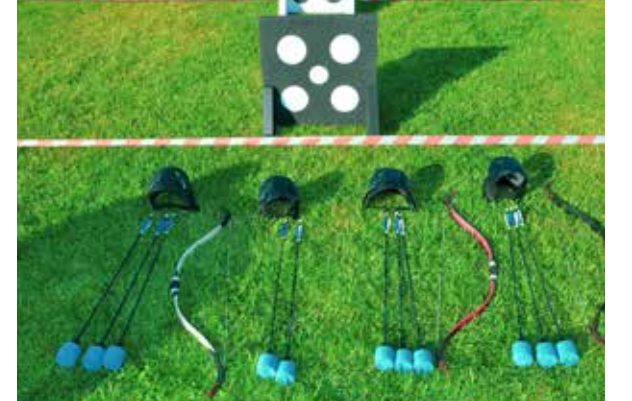
OKÇULUK

OKÇULUK SAVAŞLARI

Alışılmış ekstrem sporların dışında macera dolu strateji oyunu okçuluk savaşları; uçları sünger (Eva) malzemeden üretilmiş oklar, yay ve koruyucu kask kullanılarak oynanan takım sporu, mücadele oyunudur.

Sececeğiniz oyun çeşitlerine göre (süre-kale-oyuncu) uzman öğretmenler tarafından hakem eşliğinde oynanır. Geniş açık alan ve doğal çim yüzeyde gerçekleşen oyun ile sosyal mesafe kurallarına doğrudan uyulur ve temas gerektirmez.

Okçuluk savaşlarında iz bırakan takım biz oluruz diyorsanız sosyal medya mecralarımız ve iletişim numaramız ile bize ulaşabilir, bilgi alabilir ve rezervasyon oluşturabilirsiniz.



BİNİCİLİK

BİNİCİLİK

Binicilerin seviyelerine uygun atlar ve yöntemler kullanılarak, uzman eğitmenler tarafından verilmektedir. Teorik ve pratik olarak birebir ata biniş kurallarıyla verilen temel eğitim sonrası müsabaka çalışmaları, at terbiyesi, spor ve gezi amaçlı arazi binişleri gibi seçeneklerle binicilerimiz deneyimlerini artırıyor.

- Eğitimler, kapalı ve açık maneaj alanlarıyla yaz kış devam etmektedir.
- Safari binışleri yapmak isteyen kişiler için de uygun arazi turları yapılabilmektedir.
- Tek dersten, 104 derslik (yıllık) paket programı seçenekleri mevcuttur.
- Aynı zamanda günübirlik olarak at binmek isteyen her yaştan birey için taksi gezinti turları yapılabilmektedir.



BİNİCİLİK

BİNİCİLİK VE SOSYAL HAYAT

Binicilik sporuyla ilgilenmeye başlayan birisi her gün at ve binicilikle ilgili yeni bilgiler öğrenmektedir.

At binme sırasında bütün kaslar aktif olarak çalışmakta ve dayanıklılık artmaktadır.

Resmen doğal bir terapi olan binicilik, bütün stresi ortadan kaldırmaktadır.

Atın sevgisini kazanan binici, daha sosyal ve dışa dönük bir birey olmaktadır.

Ata ve diğer hayvanlara saygı duymayı öğrenen binici, atların bakımı ile ilgilendiğinden sorumluluk duygusu da gelişmektedir. Atın üzerinde özgürce spor yapmak, ruhsal anlamda da katkı sağlamaktadır.



BİNİCİLİK

BİNİCİLİK VE GÜVENLİK

Binicilik sporunda güvenliğimizi sağlamak için ve başarı elde edebilmek için bazı kurallara uyulması gerekir. Koruyucu kask (tog) mutlaka takılmalıdır, ata soldan antrenörünüzden destek alarak binmeniz ve dizginleri elinizle sıkıca tutmanız gerekmektedir.

Baş, omuz, kalça ve topuk aynı hizada durmalı ve sanki ayakta duruluyormuş gibi oturulmalıdır. Ata yön vermek için sadece el ve dizginler kullanılmakta; vücuda ağırlık ve baldır yardımıyla da aktif bir şekilde gitmek istediğiniz yöne doğru yönlendirme yapılmalıdır.



BİNİCİLİK

AT

İnsanoğlunun yaşamının ilk dönemlerinden beri varlığını sürdürmüştür. Başlangıçta bir av hayvanı olarak kullanılan atlar, daha sonra evcilleştirilerek toplum hayatının bir çok kademesinde kullanılmıştır.

Eğitilmiş atlarımız ile hem safari turları yapabilir hem açık ve kapalı manejimde binicilik yapabilirsiniz. Ek olarak binicilik eğitimleri alabilir bu hususta sizlerde birer profesyonel binici olabilirsiniz.

AT İLE KURULACAK DOSTLUK

Binicilik sporu yaparken en önemli unsur kişinin isteğidir. İsteksiz bir şekilde yapılan binicilik sporunda, atla iletişim kurmak ve başarılı olmak oldukça zordur.

İki canlının aynı anda yaptığı tek spor dalı olan binicilik için, at ile iyi bir iletişim kurmak ve dostluk oluşturmak önemlidir.

Binicilik sporu uygun yaşta her bireyin katılabileceği ve cinsiyet ayrımı yapılmayan bir spor dalıdır.



GELENEKSEL OYUN VE SANATLAR

GELENEKSEL OYUNLAR

- Mas Güreşi, Yakartop, Kale Oyunu, Mangala, Peçiç, Dalya Oyunu, Çuval Yarışı, Halat Çekme, 3 Taş ve 9 Taş.
- Somut olmayan kültürel miras atölyelerimizde geleneksel oyunları öğreniyor; geleneksel el sanatlarıyla kuşaktan kuşağa aktarılan bilgi ve deneyimi paylaşıyoruz. Mangala, peçiç, dokuz taş ve üç taş gibi zekâ ve strateji oyunlarını öğrenmek ve yaşatmak, çuval ve halat çekme oyunlarında kıyasıya yarışarak eğlenmek isteyen misafirlerimizle çocuk, yetişkin ve çocuk-ebeveyn gruplarında buluşuyoruz.

GELENEKSEL EL SANATLARI ATÖLYELERİ

Ebru sanatı atölyelerimizde suya dokunan renklerle kağıda nakşediyor; ıhlamur baskı atölyelerinde geleneksel motifleri kullanılabilir eşyalarımıza baskı olarak uyguluyoruz. "Unutulmuş, belki de hiç duyulmamış Anadolu masalları dünyasına yolculuk etmek, hayal perdesinde Karagöz tasvirlerini oynatmak istiyorum." diyorsanız tesisimizde sizi bekliyoruz.

- Ebru Atölyesi
- Ihlamur Baskı
- Taş Boyama
- Kaşık Kukla



KONFERANS SALONU

KONFERANS SALONU

Ankara'nın merkezinde, şehrin karmaşasından uzak eşsiz doğa ortamı olan tesisimizde; iş toplantılarınızı, seminerlerinizi ve eğitim organizasyonlarınızı yaparken, katılımcıların daha çok kaynaşabilmesi aynı zamanda motivasyonunun artırılabilmesi için tesisimizin doğal ortamı ve aktivitelerinden yararlanma imkânı sağlayarak, katılımcılar toplantılarını gerçekleştirirken aileleri de tesisimizin imkânları dahilinde olan açık hava yürüyüş yerleri, oyun parkları, geleneksel spor branşlarımız olan binicilik ve okçuluk faaliyetleri gerçekleştirebilir, kafeteryamızdaki yeme-içme imkânlarından faydalanabilirler.

Bu olanaklarla toplantı aktivitelerinizi çeşitlendirebilir, toplantı paket seçenekleri oluşturabilirsiniz. Tesisimizde bulunan toplantı salonumuz 150m² olup tiyatro düzeninde 80 katılımcı, U düzeninde 26 katılımcı, sınıf oturma düzeninde 40 katılımcı ve toplantı odası (dikdörtgen düzen) 30 katılımcı kapasitelidir.



KAFETERYA & RESTORAN

KAFETERYA & RESTORAN

Geleneksel Sporlar Gençlik ve Spor Kulübü bünyesinde sevdiğinizle birlikte doğanın huzur verici atmosferinde yeşillikler arasında, enfes lezzetlerle gününüzü geçirebilirsiniz. Kahvaltı çeşitleri, fast food ürünleri, GSK sac tava (et yemekleri), tandır kebabı, günün çorbası, köri soslu tavuk ve daha birçok lezzetin olduğu restoranımızda sağlık ve güvenle yemeklerimizi deneyimleyebilirsiniz. Tatlılar ve tüm dünya kahvelerinin de bulunduğu kafeterya&restoranımız haftanın yedi günü hizmet vermektedir. Bunların yanı sıra; doğum günü kutlamaları, özel gün kutlamaları, parti organizasyonları, kurumsal organizasyonları ve toplantılarınızı VIP bölümlerde gerçekleştirebilirsiniz. Kafeterya&Restoran bölümünde aynı anda yaklaşık 164 misafirimizi ağırlayabilmekteyiz.



MESCİT

MESCİT

Tesisimizi ziyaret eden misafirlerimiz ve sporcularımızın ibadetlerini rahatlıkla yerine getirebilecekleri bay ve bayan mescitleri bulunmaktadır. Kalabalık gruplar için yeterli genişliğe ve büyük bir abdesthaneye sahip mescit yaz ve kış rahatlıkla kullanılabilir. Ayrıca aynı anda sekiz misafirimizin kullanabileceği bir de şadırvan mevcuttur. Tesisimizde sporunuzu yaparken ibadetinizi de aksatmamanız için herşey düşünüldü.



SOYUNMA ODALARI

SOYUNMA ODALARI

Tesisimizde; sporcuların rahatlıkla kullanabileceği, 24 saat sıcak su olan, kadın ve erkek soyunma odaları bulunmaktadır. Soyunma odalarında; soyunma kabinleri, duş alanları ve eşyalarınızı güvenle muhafaza edebileceğiniz şifreli dolaplar ile sizlere hizmet vermekteyiz.



















Üniversiteler Mahallesi, 1596. Cadde No: 32 Çankaya, ANKARA

T. 0537 527 24 00

  /geleneksportlarsk  /gelenekselgsk